

MEINE ZEIT – MEIN THEMA

Verwandeln Sie unerledigte **berufliche** Themen in Lösungen und Stärken



Wo stehen Sie zurzeit **beruflich**:

- Gibt es eine **Arbeitssituation**, die Sie für sich klären möchten?
- Wie läuft die **Zusammenarbeit** im Team?
- Stehen **Veränderungen** an, mit denen Sie noch nicht umgehen können?
- Gibt es eine **Führungsfrage**, die Sie näher betrachten wollen?
- Streben Sie eine **Weiterbildung** an?

In diesem **zweitägigen Workshop** nehmen Sie sich Zeit, um an Ihrem zentralen Thema zu arbeiten. Dank der **eingesetzten Methode** und Übungen **betrachten** Sie Ihr Thema **von neuen Seiten**, definieren Ihre nächsten Schritte, finden **Lösungen oder Stärken**.

Zudem profitieren Sie von **einem informativen Fachreferat** und nehmen **Anregung und Inspiration für Ihren Alltag** mit.

Ihr Nutzen

- Spannende Erkenntnisse – die anders und unerwartet sein können
- Verschiedene Inputs – durch das Erleben einer assoziativen Methode
- Viel Inspiration – durch Bilder, Worte und Fragen
- Wertvolle Unterstützung – bei der Reflektion und dem Ausblick
- Reger Austausch – mit anderen Teilnehmenden
- Fokussierte Zeit – um sich Ihrem Thema intensiv zu widmen
- Persönlicher Massnahmenplan – für die Erledigung Ihres Themas
- Praxisnahes Fachreferat
- 2-3 Impulse in der Zeit zwischen den Kurstagen
- Auf Wunsch: persönliche Beratungsstunde mit Andrea C. Müller

Ihr Beitrag	<ul style="list-style-type: none"> • Zeit, um sich Ihrem Thema zu widmen • Offenheit, um sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen • Interesse sich auf eine neue Methode, unbekannte Personen und neue Erkenntnisse, Erlebnisse und Erfahrungen einzulassen • Neugierde auf das Unbekannte • Bereitschaft zur Reflexion und persönlicher Entwicklung
Setting	<ul style="list-style-type: none"> • Einzel- und Gruppenübungen • Einsatz der assoziativen Points of You® Methode und Tools • Diskussionsrunden zu Zweit und im Plenum • Präsentation
Zielpublikum	<ul style="list-style-type: none"> • Alle, die sich aktiv mit ihren beruflichen Themen auseinandersetzen, weiterentwickeln und weiterkommen wollen; z.B. Fach- und Führungspersonen. Projektleitende, Mitarbeitende
Abschluss	Teilnahmebestätigung von QUIVIT GmbH Coaching + Entwicklung
Workshop Leiterin	<p>Andrea C. Müller QUIVIT GmbH Coaching + Entwicklung Coach, Supervisorin, Organisationsentwicklerin und Wegbegleiterin sowie Trainerin der Points of You® Methode mit breiter Workshop- und Projekterfahrung. Jahrelange Erfahrung in diversen Führungs- und Fachfunktionen im HR Management im lokalen und globalen Arbeitsumfeld.</p>
Gastreferentin	<p>Annekathrin Dünki impuls. gesundheitsförderung MBSR-Lehrerin, Referentin, Lehrbeauftragte und Ausbilderin für betriebliche Gesundheitsförderung und Erwachsenenbildung sowie Mitglied der Akademie für neurowissenschaftlichen Bildung (AFNB) in Köln.</p>
Leistungsaufwand	Zwei Tage Präsenzunterricht, dazwischen individuelle Arbeiten und Umsetzung der erarbeiteten Massnahmen
Kurstermine	Teil 1: Dienstag, 14. Juni 2022 Zeit: 09:00 – ca. 16:30 Uhr Teil 2: Donnerstag, 29. September 2022 Zeit: 09:00 – ca. 16:30 Uhr
Ort	aeB Schweiz , Akademie für Erwachsenenbildung Sumatrastrasse 11 8006 Zürich
Kosten	CHF 1'200.- CHF 950.- (Frühbucherpreis - bis 2 Monate vor dem Kurs)
Anmeldung	www.quivit.ch/kurse
Kontakt	QUIVIT GmbH Andrea C. Müller 079/104 86 16 info@quivit.ch